



## UDIAPE

Unidade de Desenvolvimento, Investigação  
Aplicada e Projectos com o Exterior  
Departamento de Formação

# SUORTE BÁSICO DE VIDA



Os actuais recursos da Medicina permitem salvar vítimas de **Paragem Cárdio-Respiratória** (PCR). Esta afirmação significa que mesmo que o **CORAÇÃO** e a **RESPIRAÇÃO** parem, é possível recuperar essa pessoa para uma vida comparável à que tinha antes, desde que se proceda correctamente e a tempo.

A incapacidade de adoptar estes procedimentos é sinal de falta de formação.

## Objectivos

- Sensibilizar para a importância do Suporte Básico de Vida enquanto formação para a cidadania;
- Despertar o instinto de avaliação de situações de emergência;
- Dotar o formando das competências necessárias à rápida e eficiente execução do algoritmo de Suporte Básico de Vida.

## Conteúdos

- Conceito de cadeia de sobrevivência;
- Apresentação do algoritmo do Suporte Básico de Vida;
  - Actuação em conformidade com as precauções universais de protecção;
  - Diagnostico de uma paragem cárdio-respiratória;
  - Utilização as técnicas de permeabilização da via aérea;
  - Execução das compressões torácicas e a ventilação boca-a-boca, de acordo com preconizado no algoritmo;
- A Posição Lateral de Segurança – PLS;
- Desobstrução da via aérea por um corpo estranho.

## Destinatários:

População em geral