



UDIAPE

Unidade de Desenvolvimento, Investigação
Aplicada e Projectos com o Exterior
Departamento de Formação

CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS



A primeira abordagem à vítima determina o sucesso das outras fases de tratamento e reabilitação. Estes primeiros cuidados realizados por profissionais de outras áreas, mas treinados em práticas de primeiros socorros, possibilitam um aumento da qualidade de vida no pós-acidente. O curso de Primeiros Socorros constitui-se como um dever moral de cidadania, uma vez que possibilita o aumento da segurança e da qualidade de vida de quem nos rodeia.

Objectivos

- Sensibilizar para a importância do Suporte Básico de Vida enquanto formação para a cidadania;
- Despertar o instinto de avaliação de situações de emergência;
- Dotar o formando das competências necessárias à rápida e eficiente execução do algoritmo de Suporte Básico de Vida de adulto e pediátrico;
- Ser capaz de responder, eficazmente, a uma situação de doença súbita (hemorragia, lesão ocular, intoxicação, etc.) permitindo a estabilidade da vítima até chegar ao local os meios e os profissionais especializados.

Conteúdos

- Conceito de cadeia de sobrevivência;
- Apresentação do algoritmo do Suporte Básico de Vida Pediátrico, tendo em atenção aos casos especiais;
- Apresentação do algoritmo do Suporte Básico de Vida de adulto;
 - Actuação em conformidade com as precauções universais de protecção;
 - Diagnóstico de uma paragem cárdio-respiratória;
 - Utilização as técnicas de permeabilização da via aérea;
 - Execução das compressões torácicas e a ventilação boca-a-boca, de acordo com preconizado no algoritmo;
- A Posição Lateral de Segurança – PLS;
- Desobstrução da via aérea por um corpo estranho.
- Como proceder em caso de: hemorragia, lesões oculares, desmaios, convulsões, intoxicações, electrocussão, queimaduras e amputações.

Destinatários:

População em geral